

**INSTRUCCIONES:**

**PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA**

**IMPORTANTE:**

- Los tres días previos al examen, realice una dieta y actividad física normales.
- Acuda al laboratorio en el transcurso de la mañana, con ayuno de 8 a 10 horas.
- Debe permanecer en el laboratorio dos o más horas (de acuerdo a la indicación médica), durante las cuales aguardará sentado (sin realizar ninguna actividad física), sin fumar ni ingerir alimento. Puede consumir agua.
- No olvide presentar el pedido de análisis. Las indicaciones escritas por su médico son de suma importancia.

**RECOLECCION DE LA MUESTRA**

- El procedimiento habitual consiste en la toma de una primera muestra basal. Seguidamente, el paciente ingiere una solución de glucosa y, por último, se realiza una segunda extracción de sangre, dos horas después.
- La cantidad de solución de glucosa ingerida, el número de extracciones y el tiempo de permanencia en el laboratorio, pueden variar de acuerdo a lo indicado en el pedido médico.
- *Avise al profesional que lo atendió si siente malestar después de ingerir la solución de glucosa. En caso de vómito antes de que la prueba culmine, debe repetirla al día siguiente.*

Horario de Atención del Laboratorio  
Lunes a Viernes, de 06:00 h–22:00 h. / Sábados, de 06:00 h–19:00 h.  
Domingos y Feriados, de 07:00 h–12: 00 h.  
Urgencias: 24 horas